



WELLNESS FIRST

FICOCIANINA

ESPIRULINA AZUL PREMIUM



NO SE CONTRAPONA CON NINGÚN MEDICAMENTO
NO TIENE EFECTOS COLATERALES NI SECUNDARIOS Y
NO CREAN DEPENDENCIA NI ADICCIÓN

*Consultar con un profesional de la salud.

Espirulina azul *ficocianina*

¿qué hago?

- / Activo las células en general y a tu cuerpo.
- / Actuo como reparador y recuperador muscular.
- / Soy antiinflamatorio potente.
- / Ayudo a eliminar metales pesados y a desintoxicar tu organismo incluyendo tu piel disminuyendo celulitis y textura.
- / Soy entre 6000 y 7000 veces más activa que la espirulina verde (soy el componente estrella de la espirulina verde y me encuentras en muy poca cantidad. En esta presentación soy grado premium y en concentrado.
- / MINERALES:



ingredientes

- / Espirulina azul en su grado Premium y orgánico.
- / Disponible en presentación sabor natural y menta.

ideal para:

- / TONIFICAR Y RECUPERAR MUSCULATURA. REMINERALIZAR EL CUERPO Y MEJORAR LA CALIDAD DE LA PIEL.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis: *1 ml = 1/2 gotero Ficocianina by Wellness First.*
**Mantener en refrigeración siempre*



OBJETIVO

*recuperación
muscular*

**Depende de tus objetivos, estilo de vida y alimentación. Pudieras quedarte con la dosis mínima antes de entrenar para más energía y mejorar la tonificación y recuperación muscular.*

ADULTO

Aplicar de 3-5 mililitros al día:
ANTES, DURANTE O DESPUÉS DE TU ENTRENAMIENTO

NIÑOS

Aplicar de 1-3 mililitros al día:
ANTES, DURANTE O DESPUÉS DE TU ENTRENAMIENTO

OBJETIVO

*remineralizar
y purificar*

ADULTO

Aplicar de 2-3 mililitros al día:
En agua al tiempo o fría, con tu licuado, yogurt, limonada y/o avena fría. en overnight.

NIÑOS

Aplicar de 1-3 mililitros al día:
En agua al tiempo o fría, con tu licuado, yogurt, limonada y/o avena fría. en overnight.

1 ML = 1/2 GOTERO
APLICAR SOBRE ALIMENTO O AGUA AL TIEMPO O FRÍA. EL PRODUCTO ES SENSIBLE AL CALOR. MANTENER EN REFRIGERACIÓN

precauciones

/ OMITIR EN HIPERTIROIDISMO, LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

MICRODOSIS

By WELLNESS FIRST



Tratamiento terapéutico de herbolaria muy efectivo y sin riesgos que se emplea en cantidades muy pequeñas varias veces al día de sustancias de plantas medicinales. Se aplica debajo de la lengua para estimular las terminales neurosensoriales de las papilas gustativas.

NO SE CONTRAPONE CON NINGÚN MEDICAMENTO
NO TIENE EFECTOS COLATERALES NI SECUNDARIOS Y
NO CREAN DEPENDENCIA NI ADICCIÓN

*Consultar con un profesional de la salud.

	CONTROLAR ANSIEDAD POR ALIMENTOS + BAJAR GRASA CORPORAL.	Garcinia* Canela* Cardo mariano* Gymnema* Té verde* Ginseng panax* Malvavisco* (*orgánico)		ENFERMEDADES DE LA TIROIDES, BOCIO, HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO	Dulse* Kelp* Musgo irlandés* Arándano* Cúrcuma* (*orgánico)		DISMINUIR GRASA PERJUDICIAL EN SANGRE.	Yumel* Cardo mariano* Alcachofa* Sello de oro* Garcinia* Comino* (*orgánico)	
	ATENUAR LOS SÍNTOMAS DE CLIMATERIO/ MENOPAUSIA. PREVIENE LA PÉRDIDA DE VIT C Y CONTROLAR EL ESTRÉS.	Schizandra* Ginsen Siberiano* Astrágalo* Ashwaganda* Rhodiola* Regaliz* (*orgánico)		DIFICULTAD O EXCESO DE FLUJO URINARIO, CÁLCULOS RENALES, ARENILLAS, NEFRITIS Y DESORDENES DE RIÑÓN.	Hierba del sapo* Bardana* Rusco* Jamaica* (*orgánico)		DOLOR DE CABEZA, MÚSCULOS INFLAMADOS O ARTICULACIONES. LIMPIA Y PURIFICA LA SANGRE.	Wintergreen* Sauce blanco* Pau d'arco* Pimienta negra* (*orgánico)	
	ANSIEDAD, IRRITABILIDAD, HISTERIA, NERVIOSISMO, ESTRÉS, TENSIÓN, DOLOR DE CABEZA, MIGRAÑA E INSOMNIO.	Valeriana* Melatonina natural* Melissa* Lúpulo* Sándalo* Pimienta negra* (*orgánico) Complementa con N°1 Cannabis ruderalis*		CONTROLAR GLUCOSA, DIABETES TIPO 2, TIPO 1, PREDIABETES, DIABETES GESTACIONAL Y METABOLIZAR CARBOHIDRATOS.	Gymnema* Berberine* GFT Chromium* Alcaravea* Canela* Jengibre* (*orgánico)		AUMENTAR LA ENERGÍA GENERAL, BAJAR ESTRÉS FÍSICO Y EMOCIONAL, ANSIEDAD, DEPRESIÓN, FATIGA Y AGOTAMIENTO.	Eleutheri* Rhodiola* Schizandra* Ginseng panax* (*orgánico)	
	CONCENTRACIÓN, DEMENCIA, OLVIDOS, MEJORA LA RETENCIÓN Y APRENDIZAJE.	Ginkgo bilboa* Gotu kola* San juan* Ginseng siberiano* Escutellaria* Kelp* Alfalfa* (*orgánico)		PROTEGER EL HÍGADO, DESINTOXICARLO, TONIFICARLO Y ESTABILIZAR SU MEMBRANA. HÍGADO GRASO Y ALCOHÓLICO.	Cardo mariano* Alcachofa* Diente de león* Lengua de vaca* Ginseng panax* Yumel* Hierbas suecas* Pimienta negra* (*orgánico)		BRONQUITIS, ASMA, TOS PLEURESIA, GRIPA, FLU, ALERGIAS AMBIENTALES O POR CONTAMINACIÓN.	Ortiga* Pau d'arco* Bardana* (*orgánico)	
	REGULAR HORMONAS, FERTILIDAD, DISFUNCIÓN ERÉCTIL Y FORTALECER LOS ÓRGANOS SEXUALES.	Vitex* Saw palmeto* Zarzaparrilla* Damiana* Uña de gato* (*orgánico)		MEJORAR LA DIGESTIÓN Y SU ABSORCIÓN. ELIMINAR GASES, CÓLICOS MENTRALES, ALIMENTARIOS O NERVIOSOS.	Caléndula* Uña de gato* Manzanilla* Parthenium* Alcaravea* Malvavisco* Jengibre* (*orgánico)		DEPURADOR SIN DAÑAR LA MICROBIOTA, ANTIBIÓTICO, ANALGÉSICO, ANTISEPTICO, DESINFECTANTE Y TONICO.	Semilla de toronja* Ajo* Propóleo* Olea europea* Pau d'arco* Regaliz* Pimienta negra* Jengibre* Equinácea* Astrágalo* (*orgánico)	
	REGULAR HORMONAS, ALIVIAR CÓLICOS, REGULAR EL FLUJO, FERTILIDAD Y SÍNTOMAS EN MENOPAUSIA.	Vitex* Cohosh negro* Salvia* Camote silvestre* Rhodiola* (*orgánico)		MEJORAR EL SISTEMA CIRCULATORIO, TONIFICA Y FORTALECE EL CORAZÓN, VENAS Y ARTERIAS, DIURÉTICO	Zapote blanco* Bungelweed* Espino blanco* Capsicum* Wintergreen* Sauce blanco* Bardana* Rusco* (*orgánico)		DESINFLAMAR A NIVEL GENERAL Y CELULAR.	Curcumina* Yuca* Uña de gato* Wintergreen* Jengibre* Enebro* Capsicum* Romero* Hierbabuena* (*orgánico)	

ejemplos de dosis

No se recomienda consumir más de 3 microdosis a la vez para mejorar su efecto.

*Para una dosis personalizada, agenda tu consulta en www.wellnessfirst.mx

escenario 1

escenario																							
	HR	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
ejercicio + energía								 				 											
nutrir el ciclo m.																							
+ calidad de sueño																	 		 				

px adulto

2-3 ml de Ficocianina en agua antes de entrenar + 5-8 gotas c/u antes de entrenar, desayunar y comer (omitir en cena para no obstruir el sueño).

5-8 gotas en ayuno, antes de desayunar y comer y cenar.

6-10 gotas después de cenar y de 3-8 gotas estando en cama.

escenario 2

	HR	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
concentración				 				 			 										
mejorar digestión																					
- estrés, + relajación												 		 			 				

px adulto

5-8 gotas c/u en horario laboral para mantener la concentración y energía, eliminando fatiga general.

5-8 gotas en antes o después de desayunar y comer, cenar y snacks.

5-8 gotas c/u después de horario laboral para fomentar la relajación y bajar cortisol (estrés).

escenario 3

	HR	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
concentración + digestión							 		 		 					 					

px niño

1-3 ml de Ficocianina en agua con desayuno + 3-5 gotas c/u en horario de clases y alimentos para mejorar concentración y digestión + 3-5 gotas de N°10 Calmer para relajación y calidad de sueño

LISTA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS

-

No.8 Control de peso
No.8 Control de apetito
No.8 Ansiedad alimentaria

-

No.9 Menopausia
No.9 Depresión
No.9 Control de estado de ánimo
No.9 Estrés

-

No.10 Estrés
No.10 Ansiedad
No.10 Irritabilidad
No.10 Tensión
No.10 Dolor de cabeza
No.10 Migraña
No.10 Insomnio
No.10 Dolor corporal
No.10 Calidad de sueño

-

No.11 Concentración
No.11 Demencia
No.11 Olvidos
No.11 Memoria
No.11 Alzheimer
No.11 Dolor de cabeza - Migraña

-

No.12 Regulador hormonal – Hombre
No.12 Fertilidad – Hombre
No.12 Disfunción eréctil

-

No.13 Regulador hormonal – Mujer
No.13 Fertilidad – Mujer
No.13 Cólico menstrual
No.13 Menopausia
No.13 Amenorrea
No.13 Menstruación irregular o regular
No.13 Facilitar trabajo de parto 2-3 sem antes
No.13 Endometriosis
No.13 Ovario poliquístico

-

-

No.14 Tiroides
No.14 Hipotiroidismo
No.14 Hipertiroidismo
No.14 Tiroiditis

-

No.15 Poliuria
No.15 Dolor de vejiga
No.15 Cálculos renales
No.15 Arenillas
No.15 Nefritis
No.15 Diurético

-

No.16 Diabetes
No.16 Prediabetes
No.16 Diabetes gestacional
No.16 Diabetes tipo 1 y 2
No.16 Metabolizador de carbohidrato

-

No.17 Hígado alcohólico
No.17 Hepatoprotector
No.17 Hígado graso
No.17 Hepatitis
No.17 Cirrosis

-

No.18 Digestión
No.18 Gases - Flatulencias
No.18 Cólico alimentario
No.18 Cólico nervioso
No.18 Colitis
No.18 Colon irritable
No.18 Inflamación
No.18 Microbiota dañada
No.18 Diarrea
No.18 Estreñimiento
No.18 Gastritis

-

No.19 Circulación
No.19 Corazón
No.19 Purificador de la sangre

-

No.20 Triglicéridos
No.20 Colesterol

-

No.21 Dolor de cabeza - Migraña
No.21 Dolor en dientes
No.21 Tensión muscular
No.21 Tensión articular
No.21 Flujo menstrual
No.21 Amenorrea

-

No.22 Energía
No.22 Depresión
No.22 Ansiedad emocional
No.22 Fatiga
No.22 Agotamiento
No.22 Estrés
No.22 Concentración
No.22 Debilidad

-

No.23 Bronquitis
No.23 Asma
No.23 Tos pleuresía
No.23 Gripe - Resfriados
No.23 Alergias ambientales
No.23 Alergias por contaminación
No.23 Antiviral
No.23 Expectorante
No.23 Antiespasmódico

-

No.24 Analgésico
No.24 Antiséptico
No.24 Antibiótico
No.24 Cándida
No.24 Vómito
No.24 Infecciones
No.24 Amibas

-

No.25 Antiinflamatorio general
No.25 Gingivitis
No.25 Piel inflamada

-

No.1 Ansiedad
No.1 Convulsiones
No.1 Náusea
No.1 Vómito
No.1 Insomnio
No.1 Esclerosis
No.1 Dolor articular
No.1 Dolor muscular

-

SETS:

Microdosis que se complementan perfecto, potencializando sus beneficios.
No pegar el gotero en labios y/o lengua para evitar contaminación.

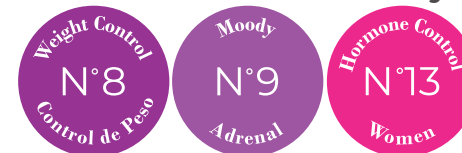
Dolor de cabeza



Básicos FIRST AID



Control hormonal mujer



Energía diaria



Básicos VIAJE



Fertilidad pareja



Concentración + Energía



Básicos FIN DE SEMANA



Tomar N°17 antes de tomar bebidas alcohólicas y el día siguiente 5 gotas, 3 al día. Tomar N°16 antes de consumir alimentos altos en carbohidratos. 10 gotas antes y después.

Cólico/Dolor menstrual



Ansiedad + Estrés



Calidad de sueño



Cólico/Dolor intestinal



DOSIS:

NIÑOS

* 3 GOTAS 2-4 VECES AL DÍA ANTES DE ALIMENTOS (puede ser después también enjuagar/lavar boca para mejor absorción)

* 5 GOTAS 2 VECES AL DÍA ANTES DE DESAYUNO Y CENA

ADULTO

* 5 GOTAS 2-4 VECES AL DÍA ANTES DE ALIMENTOS (puede ser después también enjuagar/lavar boca para mejor absorción)

* 8 GOTAS 2 VECES AL DÍA ANTES DE DESAYUNO Y CENA

* 10 GOTAS 1 SOLA TOMA

NO exponer al sol, ventana, carro, dejar lejos de microondas o aparatos electrónicos de preferencia

MÁXIMO 15 gotas al mismo tiempo sublingual, puede ser una sola o hasta 3 microdosis al mismo tiempo para utilizar mejor los componentes si son de 3-5 gotas de cada uno, pero si son 8-10 gotas solo usar una microdosis

Microdosis que contienen rhodiola y/o té (N° 22 - N° 11 - N° 8), no tomar después de las 6-7 pm. Dejar de tomar 4 horas antes de dormir.

Nº 8

Weight control/ Control de peso

¿qué hago?

- / Activo las células grasas.
- / Aumento la termogénesis facilitando pérdida de grasa corporal.
- / Soy diurético y desinflamatorio.
- / Controlo tu ansiedad por alimentos.
- / Tengo efecto antioxidante.
- / Suavizo la mucosa intestinal mejorando la absorción de nutrientes.



ingredientes

- / Garcinia*
- / Canela*
- / Cardo mariano*
- / Gymnema*
- / Té verde*
- / Ginseng panax*
- / Malvavisco*
(*orgánico)

ideal para:

- / CONTROLAR ANSIEDAD
POR ALIMENTOS + BAJAR
GRASA CORPORAL.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

bajar grasa corporal

OBJETIVO

ansiedad por alimentos

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

precauciones

- / PUEDE BAJAR EL AZUCAR EN SANGRE
- / NO TOMAR DESPUÉS DE CENAR PORQUE PUDIERA GENERAR ENERGÍA Y OBSTRUIR EN TU CALIDAD DE SUEÑO.
- / OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 9

Moody/ Adrenal

¿qué hago?

- / Mejoro tu función adrenal.
- / Disminuyo los síntomas de el climaterio, menopausia y cambios de humor en fase premenstrual y menstrual.
- / Equilibro la serotonina, dopamina, epinefrina y norepinefrina que son los químicos del cerebro que controlan el estado de ánimo.
- / Disminuyo es estrés de tu cuerpo y
- / rejuvenczo tu sistema nervioso.



ingredientes

- / Schizandra*
- / Ginsen Siberiano*
- / Astrágalus*
- / Ashwaganda*
- / Rhodiola*
- / Regaliz*
- (*orgánico)

ideal para:

- / ATENUAR LOS SÍNTOMAS ANTES, DURANTE Y/O DESPUÉS DE LA ETAPA CLIMATERIO/ MENOPAUSIA. PREVIENE LA PÉRDIDA DE VITAMINA C Y AYUDA A CONTROLAR EL CORTISOL POR ESTRÉS.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

cambios de humor y energía

****Puedes tomarlo todo el mes o exclusivamente en fase premensual y menstrual o todo el mes si estás en climaterio/menopausia.***

ADULTO

Opción 1:

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:

En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

Opción 2:

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 5-7 veces al día:

Cada 1-3 horas.

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

precauciones

- / NO TOMAR DESPUÉS DE CENAR PORQUE PUDIERA GENERAR ENERGÍA Y OBSTRUIR EN TU CALIDAD DE SUEÑO.
- / OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
[@wellnessfirst.mx](https://www.instagram.com/wellnessfirst.mx)

¿qué hago?

- / Tranquilizo tu cuerpo y mente.
- / Regulo el sistema nervioso aliviando tensión.
- / Reduzco el dolor al relajar el sistema nervioso.
- / Disminuyo el insomnio.



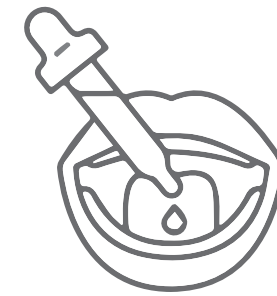
- / Valeriana*
- / Melatonina natural*
- / Melissa*
- / Lúpulo*
- / Sándalo*
- / Pimienta negra*
- (*orgánico)

ideal para:

- / ANSIEDAD, IRRITABILIDAD,
HISTERIA, NERVIOSISMO,
ESTRÉS, TENSIÓN, DOLOR
DE CABEZA, MIGRAÑA E
INSOMNIO.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

bajar estés e irritabilidad

OBJETIVO

mejorar calidad de sueño

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:
Antes o después de comer, cenar y snacks opcional.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 2-4 gotas, 2-4 veces al día:
Antes o después de comer, cenar y snacks opcional.

ADULTO

Opción 1:

Aplicar sublingual de 8-10 gotas después de cenar + 5-8 gotas estando en cama. (opcional, encuentra tu dosis pudiera ser que con una sola dosis sea mas que suficiente ;).

Opción 2:

Pregunta por el blend de N°10 + N°1 Cannabis medicinal grado terapéutico.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas después de cenar + 3-5 gotas estando en cama.

precauciones

/ OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 11

Brain storm / Concentración

¿qué hago?

- / Contengo hierbas que mejoran la oxigenación del cerebro.
- / Mejoro la concentración y habilidades de aprendizaje.
- / Prevengo el Alzheimer.
- / Actuo como antiestrés y antidepresivo.
- / Restauro la memoria y claridad mental.



ingredientes

- / Ginko bilboa*
- / Gotu kola*
- / San juan*
- / Ginseng siberiano*
- / Escutelaria*
- / Kelp*
- / Alfalfa*
- (*orgánico)

ideal para:

- / CONCENTRACIÓN, DEMENCIA, OLVIDOS, MEJORA LA RETENCIÓN Y APRENDIZAJE.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

concentración

OBJETIVO

mejorar función cerebral

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-7 veces al día:
Cada 1-3 horas.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-5 veces al día:
Cada 1-3 horas.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

precauciones

/ OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 12

Hormone control/ MEN

¿qué hago?

- / Equilibrio los niveles de hormonas.
- / Mejoro la función de los testículos.
- / Disminuyo andrógenos que afectan en el metabolismo y sensibilidad a la insulina.
- / Ayudo a disminuir el agotamiento, letargia, ansiedad, depresión y debilidad.
- / Soy afrodisíaco y mejoro la función erectil, aumentando la cantidad de espermatozoides.
- / Tonifico el sistema circulatorio.



ingredientes

- / Vitex*
- / Saw palmeto*
- / Zarzaparrilla*
- / Damiana*
- / Uña de gato*
(*orgánico)

ideal para:

- / REGULAR HORMONAS, FERTILIDAD, DISFUNCIÓN ERÉCTIL Y FORTALECER LOS ÓRGANOS SEXUALES.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

fortalecer la respuesta hormonal

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Opción 1:

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:

En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

Opción 2:

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 5-7 veces al día:

Cada 1-3 horas.

precauciones

- / OMITIR EN NIÑOS.
- / NO USAR EN ENFERMEDADES CRÓNICAS, INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
[@wellnessfirst.mx](https://www.instagram.com/wellnessfirst.mx)

Nº 13

Hormone control/ WOMEN

¿qué hago?

- / Equilibrio los niveles de hormonas en mujeres.
- / Alivio problemas relacionados con estrés y síndrome premenstrual/PMS.
- / Al finalizar el embarazo, promuevo contracciones y facilito el parto.
- / Prevengo crecimientos malignos en los senos.
- / Promuevo la fertilidad y tengo efecto fitoestrogénico para tratar deficiencia de estrógenos.



ingredientes

- / Vitex*
- / Cohosh negro*
- / Salvia*
- / Camote silvestre*
- / Rhodiola*
- (*orgánico)

ideal para:

- / REGULAR HORMONAS, ALIVIAR CÓLICOS, REGULAR EL FLUJO, FERTILIDAD Y SÍNTOMAS EN MENOPAUSIA.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

*mejorar ciclo
y hormonas*

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

OBJETIVO

*atenuar cólicos
menstruales*

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-7 veces al día intensivamente en fase premenstrual/lútea y durante la menstruación:
Cada 1-3 horas.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-5 veces al día intensivamente en fase premenstrual/lútea y durante la menstruación:
Cada 1-3 horas.

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

precauciones

- / OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.
- / NO USAR EN ENFERMEDADES CRÓNICAS, INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA.
- / **SI SE PUEDE USAR CUANDO EL PARTO SEA INMINENTE.**

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
[@wellnessfirst.mx](https://www.instagram.com/wellnessfirst.mx)

Nº 14

Thyroid/ Tiroides

¿qué hago?

- / Ayudo a balancear el funcionamiento de la glándula tiroidea.
- / Contengo yodo orgánico y actúo como tónico para la tiroides.
- / Alivio los ganglios inflamados y/o duros.
- / Elimino el exceso de hormonas en la sangre y prevengo el cáncer papilar tiroideo.



ingredientes

- / Dulce*
- / Kelp*
- / Musgo irlandés*
- / Arándano*
- / Cúrcuma*
- (*orgánico)

ideal para:

- / ENFERMEDADES DE LA TIROIDES, BOCIO, HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

*hipo / hiper
y bocio*

OBJETIVO

*ganglios
inflamados*

APLICAR DE MANERA
SUBLINGUAL Y DEJAR
LAS GOTAS 1-3 MINU-
TOS DEBAJO DE LA
LENGUA PARA MEJO-
RAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

ADULTO

*** 1-2 semana de manera intensiva**
Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

*** 1 semana de manera intensiva**
Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

precauciones

/ OMITIR EN LACTANCIA Y
EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 15

Stone break/ Riñón limpio

¿qué hago?

- / Ayudo a remover toxinas de los riñones, purificando y limpiando.
- / Ayudo a eliminar líquidos retenidos y promuevo el flujo de la orina.
- / Ayudo a destruir cálculos renales, facilitando su eliminación.
- / Mejoro la función en general de los riñones.



ingredientes

- / Hierba del sapo*
- / Bardana*
- / Rusco*
- / Jamaica*
- (*orgánico)

ideal para:

- / DIFICULTAD O EXCESO DE FLUJO URINARIO, DOLOR DE VEJIGA, CÁLCULOS RENALES, ARENILLAS, NEFRITIS Y DESORDENES DE RIÑÓN.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

retención de líquidos

ADULTO

*** 1-2 semanas de manera intensiva**

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:

En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

*** 1 semana de manera intensiva**

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4 veces al día:

En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

OBJETIVO

desórdenes de riñón

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5 veces al día:

Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4 veces al día:

Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

precauciones

- / PUEDE BAJAR EL AZUCAR EN SANGRE
- / NO TOMAR DESPUÉS DE CENAR PORQUE PUDIERA GENERAR ENERGÍA Y OBSTRUIR EN TU CALIDAD DE SUEÑO.
- / OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 16

Glucontrol/ Páncreas controlado

¿qué hago?

- / Ayudo a bajar los niveles de glucosa en sangre.
- / Mejoro la metabolización de carbohidratos.
- / Controlo el azúcar en sangre en personas con diabetes, prediabetes o alguna resistencia a la insulina.



ingredientes

- / Gymnema*
- / Berberine*
- / GFT Chromium*
- / Alcaravea*
- / Canela*
- / Jengibre*
- (*orgánico)

ideal para:

- / CONTROLAR GLUCOSA, DIABETES TIPO 2, TIPO 1, PREDIABETES, DIABETES GESTACIONAL Y METABOLIZAR CARBOHIDRATOS.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

*controlar
glucosa*

OBJETIVO

cheat meals

APLICAR DE MANERA
SUBLINGUAL Y DEJAR
LAS GOTAS 1-3 MINU-
TOS DEBAJO DE LA
LENGUA PARA MEJO-
RAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

****Previene picos de insulina y mejora
la metabolización de carbohidratos
y azúcares***

ADULTO

Aplicar sublingual de 8-10 gotas antes
y después de ese alimento alto en
carbohidratos y/o azúcares.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 5-7 gotas antes y
después de ese alimento alto en
carbohidratos y/o azúcares.

precauciones

/ CON SUPERVISIÓN EN
LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 17

Clean liver / Hígado limpio

¿qué hago?

- / Ayudo a eliminar toxinas y contaminación por alcohol o cigarro, minimizando daños.
- / Estimulo la producción de nuevas células, reparando y estabilizando la membrana celular de el hígado.
- / Regulo los electrolitos de el cuerpo.
- / Hidrato y desintoxico.



ingredientes

- / Cardo mariano*
- / Alcachofa*
- / Diente de león*
- / Lengua de vaca*
- / Ginseng panax*
- / Yumel*
- / Hierbas suecas*
- / Pimienta negra*
- (*orgánico)

ideal para:

- / PROTEGER EL HÍGADO, DESINTOXICARLO, TONIFICARLO Y ESTABILIZAR SU MEMBRANA. HÍGADO GRASO Y ALCOHÓLICO.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

*proteger y
desintoxicar*

****Para proteger a tu hígado de bebidas alcohólicas, consumir previo a su consumo y un día después para ayudar a tu propio hígado a eliminar el alcohol y reducir la resaca.***

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

OBJETIVO

*desórdenes
de hígado*

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

precauciones

/ OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 18

Digest gut/ Gastrointestinal

¿qué hago?

- / Soy un poderoso antibacterial interno, sin dañar tu microbiota, al contrario, la mejoro!
- / Reduzco la inflamación y tensión de los intestinos,
- / Fortalezco el funcionamiento de tu estómago, intestinos y colon.
- / Desintoxico el tracto gastrointestinal reemplazando bacterias malas por buenas.



ingredientes

- / Caléndula*
- / Uña de gato*
- / Manzanilla*
- / Parthenium*
- / Alcaravea*
- / Malvavisco*
- / Jengibre*
- (*orgánico)

ideal para:

- / MEJORAR LA DIGESTIÓN Y AUMENTAR SU ABSORCIÓN. ELIMINAR GASES, CÓLICOS MENSTRUALES, ALIMENTARIOS O NERVIOSOS. PREVENIR ÚLCERAS.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

mejorar la función intestinal

OBJETIVO

fase premenstrual/lútea

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

****Las mujeres en la FASE PREMENSTRUAL/ LÚTEA la función intestinal es más lenta, pudieramos notal inflamación, estreñimiento, colitis nerviosa y/o alimentaria.***

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

precauciones

- / PUEDE BAJAR EL AZUCAR EN SANGRE
- / NO TOMAR DESPUÉS DE CENAR PORQUE PUDIERA GENERAR ENERGÍA Y OBSTRUIR EN TU CALIDAD DE SUEÑO.
- / OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 19

Circulax/ Circulación

¿qué hago?

- / Alimento y regenero la estructura celular de los capilares, venas y arterias, dándoles elasticidad.
- / Regulo el ritmo cardiaco, fortaleciendo el latido.
- / Soy un fuerte depurador y limpiador de la sangre.
- / Promuevo la circulación, especialmente de las piernas.



ingredientes

- / Zapote blanco*
- / Bungleweed*
- / Espino blanco*
- / Capsicum*
- / Wintergreen*
- / Sauce blanco*
- / Bardana*
- / Rusco
- (*orgánico)

ideal para:

- / MEJORAR EL SISTEMA CIRCULATORIO, MEJORAR CALIDAD DE CAPILARES, VENAS Y ARTERIAS. TONIFICAR Y FORTALECER EL CORAZÓN Y COMO DIURÉTICO

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

*mejorar la
circulación*

APLICAR DE MANERA
SUBLINGUAL Y DEJAR
LAS GOTAS 1-3 MINU-
TOS DEBAJO DE LA
LENGUA PARA MEJO-
RAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5
veces al día:

En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4
veces al día:

En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

precauciones

/ OMITIR EN LACTANCIA Y
EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 20

Blood & heart / Colestrig

¿qué hago?

- / Ayudo a incrementar la producción de bilis, la encargada de degradar las grasas en el intestino delgado.
- / Ayudo a convertir el colesterol LDL en HDL.
- / Ayudo a reducir lípidos en sangre debido al cinarin que contiene propiedades hepatoprotectoras y hipercolesterolémiantes.



ingredientes

- / Yumel*
- / Cardo mariano*
- / Alcachofa*
- / Sello de oro*
- / Garcinia*
- / Comino*
- (*orgánico)

ideal para:

- / DISMINUIR GRASA PERJUDICIAL EN SANGRE.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

*disminuir grasa
en sangre*

APLICAR DE MANERA
SUBLINGUAL Y DEJAR
LAS GOTAS 1-3 MINU-
TOS DEBAJO DE LA
LENGUA PARA MEJO-
RAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

precauciones

/ OMITIR EN LACTANCIA, EM-
BARAZO, DIABETES, PRE-
SIÓN ALTA O HISTORIAL DE
INFARTO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 21

Pure Aspirin/ Aspirina natural

¿qué hago?

- / Soy la verdadera aspirina, no contengo químicos y no genero efectos adversos.
- / Elimino dolores.
- / Detengo reacciones hormonales que causan inflamación y dolor.
- / Purifico y limpio la sangre, aumentando el número de glóbulos rojos.
- / Estimulo el flujo menstrual suprimido.
- / Revierto la irritación estomacal causada por la aspirina farmacéutica



ingredientes

- / Wintergreen*
- / Sauce blanco*
- / Pau d'arco*
- / Pimienta negra
(*orgánico)

ideal para:

- / DOLORES DE CABEZA, TENSIÓN EN DIENTES, MÚSCULOS INFLAMADOS O ARTICULACIONES. LIMPIAR Y PURIFICAR LA SANGRE.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

dolor e inflamación

OBJETIVO

flujo y purificación de sangre

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

*** 1 semana de manera intensiva**

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

*** 4-5 días de manera intensiva**

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4 veces al día:
Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

precauciones

- / PUEDE BAJAR EL AZUCAR EN SANGRE
- / OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 22

Energy plus / Energía celular

¿qué hago?

- / Aumento el rendimiento, fuerza y resistencia física.
- / Normalizo las funciones del organismo durante periodos de estrés de cualquier tipo.
- / Aumento la circulación y actividad celular a nivel general brindando concentración, claridad mental y energía celular a nivel general.
- / Equilibrio los químicos del cerebro que controlan el estado de ánimo, removiendo agotamiento, fatiga crónica.



ingredientes

- / Eleutheri*
- / Rhodiola*
- / Schizandra*
- / Ginseng panax*
(*orgánico)

ideal para:

- / AUMENTAR LA ACTIVIDAD CELULAR GENERAL, BAJAR ESTRÉS FÍSICO Y EMOCIONAL, ANSIEDAD, DEPRESIÓN, FATIGA Y AGOTAMIENTO.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

aumento de energía

OBJETIVO

rendimiento al entrenar

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

ADULTO

Aplicar sublingual de 8-10 gotas de 2-3 veces al día:
15 min antes de comenzar el entrenamiento y al comenzar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4 veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 5-7 gotas de 2-3 veces al día:
15 min antes de comenzar el entrenamiento y al comenzar.

precauciones

/ OMITIR EN LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 23

Alergyless/ Alergias

¿qué hago?

- / Actuo como expectorante y antiviral.
- / Mejoro cualquier problema respiratorio.
- / Soy un relajante antiespasmódico.
- / Bajo la fiebre y refresco el cuerpo.
- / Ayudo a sacar toxinas por medio de la piel.



ingredientes

- / Ortiga*
- / Pau d'arco*
- / Bardana*
- (*orgánico)

ideal para:

- / BRONQUITIS, ASMA, TOS
PLEURESIA, GRIPA, FLU,
ALERGIAS AMBIENTALES O
POR CONTAMINACIÓN.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

*alergias
ambientales*

OBJETIVO

*antigripal/
antiviral*

APLICAR DE MANERA
SUBLINGUAL Y DEJAR
LAS GOTAS 1-3 MINU-
TOS DEBAJO DE LA
LENGUA PARA MEJO-
RAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

ADULTO

*** 1-2 semanas de manera intensiva**

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5
veces al día:
Antes o después de desayunar, comer,
cenar y de tus snacks

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

*** 1 semana de manera intensiva**

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4
veces al día:
Antes o después de desayunar, comer,
cenar y de tus snacks

precauciones

/ OMITIR EN LACTANCIA Y
EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 24

Antibiotic / Inmunidad

¿qué hago?

- / Tengo un efecto insuperable contra bacterias, virus, parásitos y hongos.
- / Elimino e inhibo de forma segura todos los microorganismos patógenos, infecciones intestinales sin destruir la flora bacteriana.
- / Controlo la candida, vómito, cólicos y mareos.
- / Soy antibiótico y depurador que regenera la microflora.



ingredientes

- / Semilla de toronja*
- / Ajo*
- / Propóleo*
- / Olea europea*
- / Pau d'arco*
- / Regaliz*
- / Pimienta negra*
- / Jengibre*
- / Equinácea*
- / Astrágalus*
- (*orgánico)

ideal para:

- / DEPURADOR SIN DAÑAR LA MICROBIOTA, ANTIBIÓTICO, ANALGÉSICO, ANTISÉPTICO, DESINFECTANTE Y TÓNICO.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

*mejorar
inmunidad*

OBJETIVO

antibiótico

APLICAR DE MANERA
SUBLINGUAL Y DEJAR
LAS GOTAS 1-3 MINU-
TOS DEBAJO DE LA
LENGUA PARA MEJO-
RAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

ADULTO

*** 1-2 semanas de manera intensiva**

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5
veces al día:
Antes o después de desayunar, comer,
cenar y de tus snacks

NIÑOS

*** 1 semana de manera intensiva**

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4
veces al día:
Antes o después de desayunar, comer,
cenar y de tus snacks

precauciones

/ OMITIR EN ENFERMEDA-
DES AUTOINMUNES, LAC-
TANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 25

Antiinflama/ Inflamación

¿qué hago?

- / Soy antiinflamatorio potente.
- / Estimulo la absorción de otros factores nutricionales y disminuyo toxinas.
- / Ayudo a combatir los radicales libres, impidiendo la inflamación de las células de el cuerpo.
- / Detengo reacciones hormonales que causan inflamación y dolor.
- / Soy relajante muscular general.
- / Ayudo a reducir cólicos menstruales, dolor de cabeza, tensión muscular por entrenamiento, etc.



ingredientes

- / Curcumina*
- / Yuca*
- / Uña de gato*
- / Wintergreen*
- / Jengibre*
- / Enebro*
- / Capsicum*
- / Romero*
- / Hierbabuena*
- (*orgánico)

ideal para:

- / DESINFLAMAR A NIVEL GENERAL Y CELULAR.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

desinflamar

OBJETIVO

*cólicos
menstruales*

APLICAR DE MANERA
SUBLINGUAL Y DEJAR
LAS GOTAS 1-3 MINU-
TOS DEBAJO DE LA
LENGUA PARA MEJO-
RAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 4-5
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas, 3-4
veces al día:
En ayuno, antes de entrenar y antes o
después de desayunar, comer y cenar.

ADULTO

*** 1-2 semana de manera intensiva en
etapa premenstrual y menstrual**

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5
veces al día:
Antes o después de desayunar, comer,
cenar y de tus snacks

NIÑOS

*** 1-2 semana de manera intensiva en
etapa premenstrual y menstrual**

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4
veces al día:
Antes o después de desayunar, comer,
cenar y de tus snacks

precauciones

/ OMITIR EN ENFERMEDA-
DES RENALES, LACTANCIA
Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 10+1

Calmer + Cannabis Ruderalis

¿qué hago?

- / Tranquilizo tu cuerpo y mente.
- / Regulo el sistema nervioso aliviando tensión.
- / Reduzco el dolor al relajar el sistema nervioso.
- / Disminuyo el insomnio.



ingredientes

- / Cannabis Ruderalis*
- / Valeriana*
- / Melatonina natural*
- / Melissa*
- / Lúpulo*
- / Sándalo*
- / Pimienta negra*
(*orgánico)

ideal para:

- / ANSIEDAD, IRRITABILIDAD, HISTERIA, NERVIOSISMO, ESTRÉS, TENSIÓN, DOLOR DE CABEZA, MIGRAÑA, INSOMNIO, PROMUEVE EL SUEÑO PROFUNDO.

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

mejorar calidad de sueño

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

Opción 1:

Aplicar sublingual de 6-10 gotas después de cenar + 3-8 gotas estando en cama. (opcional, encuentra tu dosis pudiera ser que con una sola dosis sea mas que suficiente ;).

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas después de cenar + 2-3 gotas estando en cama.

precauciones

/ OMITIR LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

Nº 1 *Cannabis Ruderalis*

¿qué hago?

- / Contengo una alta concentración de cannabidiol (CBD), no causo efectos psicoactivos.
- / Puedo ser utilizada como tratamiento complementario para esclerosis múltiple o inicios, problemas de médula espinal, náusea y/o vómito inducidos por quimioterapia.
- / Mejoro dolores crónicos de origen nervioso.
- / Ayudo a conciliar el sueño rápidamente y mejorar un sueño profundo y reparador.



ingredientes

/ Cannabis Ruderalis grado terapéutico y orgánico*

ideal para:

- / DOLORES, ESPASMOS, ANSIEDAD, CONVULSIONES MUSCULARES, NÁUSEA, VÓMITO Y ALTERACIONES DEL SUEÑO COMO APNEA DEL SUEÑO E INSOMNIO

Esta información es de carácter general y no debe ser utilizada como recomendación principal médica. Se recomienda consultar a su profesional de la salud. En caso de embarazo, lactancia o niños pequeños se recomienda consultar con su profesional de la salud.

dosis:



OBJETIVO

dolores

OBJETIVO

mejorar calidad de sueño

APLICAR DE MANERA SUBLINGUAL Y DEJAR LAS GOTAS 1-3 MINUTOS DEBAJO DE LA LENGUA PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN.

ADULTO

*** 1-2 semana de manera intensiva en etapa premenstrual y menstrual o dolores en general.**

Aplicar sublingual de 5-8 gotas de 3-5 veces al día:

Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

NIÑOS

*** 1-2 semana de manera intensiva en etapa premenstrual y menstrual o dolores en general**

Aplicar sublingual de 3-5 gotas de 3-4 veces al día:

Antes o después de desayunar, comer, cenar y de tus snacks

ADULTO

Opción 1:

Aplicar sublingual de 6-10 gotas después de cenar + 3-8 gotas estando en cama. (opcional, encuentra tu dosis pudiera ser que con una sola dosis sea mas que suficiente ;).

Opción 2:

Pregunta por el blend de N°10 + N°1

NIÑOS

Aplicar sublingual de 3-5 gotas después de cenar + 2-3 gotas estando en cama.

precauciones

/ OMITIR LACTANCIA Y EMBARAZO.

Let plants be thy medicine

www.wellnessfirst.mx
info@wellnessfirst.mx
@wellnessfirst.mx

A man and a woman are lying on a light-colored couch. The man, with dark hair and a beard, is wearing a white t-shirt and is holding two small glass bottles with white droppers. The woman, with long blonde hair, is wearing a white t-shirt and a black top, and is smiling while looking at the bottles. The background is a simple, light-colored wall.

Visita **www.wellnessfirst.mx**

Síguenos en Instagram
@wellnessfirstmx y **@wellness.goodies**
Para mas información de servicios, productos
y puntos de venta.

Si gustas promover los productos personalmente o en tu tienda,
escribenos a **info@wellnessfirst.mx**